

PROGRAMMA FINALE DEL DOCENTE

DOCENTE: Barattin Fabio	DISCIPLINA: Scienze Motorie e Sportive
ISTITUTO: Liceo Classico	CLASSE 4^a
MODULO 1 - Attivazione generale	
<ul style="list-style-type: none"> - Esercizi di mobilità articolare e stretching - Esercizi di tonificazione muscolare - Esercizi di preatletismo 	
MODULO 2 - Giochi di squadra e regolamenti	
<ul style="list-style-type: none"> - Calcetto e pallavolo - Floorball e Rugby touch 	
MODULO 3 - Preacrobatica e Parkour	
<ul style="list-style-type: none"> - Tecniche di caduta, rotolamenti, salita alla parete - Verticale in appoggio, ruota 	
MODULO 4 - Tennis	
<ul style="list-style-type: none"> - Tecnica esecutiva dei colpi fondamentali e regolamento 	
MODULO 5 - Attività aerobica in ambiente naturale	
<ul style="list-style-type: none"> - Camminate: Serdes, lago Mosigo, ciclabile - Escursione al Rifugio Senes, lago Weissensee in Austria 	
MODULO 6 - Educazione civica: “Primo Soccorso - BLS”	
<ul style="list-style-type: none"> - Supporto di base delle funzioni vitali: metodiche d'intervento 	

Il Docente

Prof. Fabio Barattin

Gli allievi rappresentanti di classe

Cortina d'Ampezzo, li 10.06.2023