

**PROGRAMMA FINALE DEL DOCENTE**

DOCENTE: <b>Barattin Fabio</b>	DISCIPLINA: <b>Scienze Motorie e Sportive</b>
ISTITUTO: <b>Istituto Tecnico economico</b>	CLASSE <b>2<sup>a</sup></b>
<b>MODULO 1 - Attivazione generale</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Esercizi di mobilità articolare e stretching</li> <li>- Esercizi di tonificazione muscolare</li> <li>- Esercizi di preatletismo</li> </ul>	
<b>MODULO 2 - Giochi di squadra e regolamenti</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Calcetto, Pallacanestro, Pallavolo</li> </ul>	
<b>MODULO 3 - Arrampicata</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Corso di arrampicata sportiva</li> </ul>	
<b>MODULO 4 - Preacrobatica e Parkour</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Tecniche di caduta, rotolamenti, salita alla parete</li> <li>- Verticale in appoggio, ruota</li> </ul>	
<b>MODULO 5 - Educazione civica: "Promozione di sani stili di vita"</b>	
<ul style="list-style-type: none"> <li>- Sport e aggregazione sociale</li> <li>- Alimentazione e movimento</li> <li>- Attività fisica e sano riposo</li> </ul>	

Il Docente

Prof. Fabio Barattin

Gli allievi rappresentanti di classe

\_\_\_\_\_

Cortina d'Ampezzo, li 10.06.2023